

Plan de formation du JA en Lorraine

Le jeu	Club	Comité	Ligue
Ce qui est permis / Ce qui est interdit	X		
Sanctions			
Sportives: jet franc, jet de 7m	X		
Disciplinaires: avertissement, exclusion, disqualification		X	
Disciplinaires: expulsions			X
Adapter les sanctions aux fautes		X	
Concordance des sanctions			X
Duel attaquant / défenseur			
Rapport de force			X
Les fautes d'attaquants			
passage en zone, passage en force, 3 secondes		X	
mauvais bloc			X
Les fautes de défenseurs			
poussette, faute de bras, ceinturage, passage en zone, tirage de maillot		X	
défense haute			X
Règles de base			
Marcher		X	
Surface de but	X		
Maniement du ballon	X		
OMB		X	
Mises en jeu	X		
Jeu passif			X
Avantage: sanction différée, double, coupé			X
TTO		X	
Respect des 3m		X	
Tâches de l'arbitre	Club	Comité	Ligue
Comportement			
Par rapport aux joueurs: gestion des joueurs, influence		X	
Par rapport aux bancs: influence, gestion des sanctions			X
Par rapport à la table: communication			X
Avant / Pendant / Après match		X	
Placement / déplacement: vue d'ensemble, gêne des joueurs, occupation de l'espace		X	
Remplir une feuille de match	X		
Réaliser un rapport: quand / comment			X
Les gestes de l'arbitres	X		
Répartition des tâches: qui fait quoi, qui siffle quoi,...		X	
Impression générale			
Condition physique			X
Maîtrise de la rencontre			X
Neutralité et présence		X	
Gestion du carton de marque		X	
Savoirs faire supplémentaires	Club	Comité	Ligue
Modulation dans le coup de sifflet		X	X
Avoir un maximum de cohérence dans son arbitrage			X
Sensibilisation au jeu par poste			X
Intransigeant sur la protection du joueur.			X
Ne pas hésiter à siffler	X		
Il arbitre seul pour pouvoir prendre ses décisions seules	X		
Prise de décision	X		
Il doit être précis dans ses décisions et dans ses gestes		X	
Cas particuliers (cf doc)			X